



Kit Coleta de Sangue

Manual de instrução

Blood Spot Edition

Orientações para Pacientes

Para garantir a qualidade e precisão do seu exame TruAge, siga atentamente as instruções abaixo:

Requisitos importantes

- O exame deve ser realizado em jejum de 8 horas.
- Não é permitido para menores de 18 anos.
- Preferencialmente, realize a coleta no período da manhã.

Material do kit

- 2 cartões FTA para coleta de sangue capilar (ponta do dedo)
- Álcool para assepsia antes da coleta
- Envelope estéril para armazenamento da amostra
- Etiqueta de identificação
- Termo de realização do exame
- Ficha de dados clínicos do paciente

Importante:

O termo de realização do exame e a ficha de dados clínicos devem ser completamente preenchidos.

Indicação de uso

O teste visa fornecer aos usuários informações epigenéticas para embasar decisões de estilo de vida e conversas com seu médico ou outro profissional de saúde. Este produto foi desenvolvido para a coleta de amostras de sangue humano.



1º Passo

Lavar e preparar as mãos

Lave as mãos em água morna com sabão. Seque-as bem com uma toalha limpa. Use o lenço umedecido com álcool para limpar o dedo que você prefere para a coleta e deixe a pele secar novamente.



2º Passo

Utilize a Lanceta

Assim que a ponta do dedo estiver seca, gire a parte superior azul da lanceta para remover a tampa. Alinhe a lanceta contra a ponta do dedo escolhido e pressione firmemente para baixo para ativar a mola interna da lanceta. Espere resistência antes de ativar. Isso perfurará a pele. Limpe o dedo com a gaze seca.



3º Passo

Coletar Amostra de Sangue

Começando no centro do círculo, aplique de 6 a 9 gotas para preencher e absorver a mancha de sangue. Preencha completamente o círculo na mancha de sangue. Não há problema que o sangue ultrapasse as linhas.

Aplicação Correta



4º Passo

Cartão seco e aplicação de bandagem

Deixe o cartão com a mancha de sangue secar completamente ao ar livre. Coloque-o em um local seguro, longe da umidade e da luz solar direta por pelo menos 3 horas. Assim que o cartão com a mancha de sangue estiver seco, encaixe a capa do cartão na aba frontal para protegê-lo.



5º Passo

Selar o saco de amostra

Coloque o cartão de coleta de sangue no saco de material biológico e feche-o. Certifique-se de que haja o mínimo de ar possível dentro do saco. Dobre o saco de material biológico para um tamanho menor e coloque-o no envelope pré-etiquetado.

Documentos necessários:

- Termo de Consentimento Livre e Esclarecido (TCLE)
- Assinado pelo paciente ou responsável legal
- Ficha de Dados Clínicos
- Cópia de Documento de Identidade com Foto (pode ser RG, CNH ou passaporte válido)

Aplicação Incorreta





Para maiores informações:
contato@lifegenomics.com.br
+55 51 3414 7745

Siga nas Redes Sociais

[@lifegenomicsbr](#) [#lifegenomicsbr](#)

Av. Getúlio Vargas, 1157 conj 913 - Menino Deus - Porto Alegre