

## INSTRUÇÕES DE COLETA

# Exames Genéticos

Painéis Genéticos, ExomaCompleto, Lifecode Nutri



AUTOCOLETA

CÉLULAS BUCAIS

### ATENÇÃO



É de extrema importância que o paciente não coloque nada na boca pelo período de 1 hora antes da autocoleta para que não haja contaminações no material salivar.

### PREPARO | Antes de coletar



Lave bem as mãos com água e sabão.



Verifique se o seu swab é embutido no tubo ou se é separado.

#### SWAB EMBUTIDO NA TAMPA DO TUBO



- 1 Abra o swab e colete a amostra rotacionando e esfregando o mesmo na parte interna da bochecha por pelo menos 1 minuto de cada lado da boca. É essencial que esse passo seja seguido à risca, para que seja coletado material suficiente para análise, caso contrário poderá ser solicitado recoleta do material.



Não encoste a ponta do swab em qualquer outra superfície que não seja a parte interna da bochecha.



- 2 Insira o swab de volta no tubo e feche-o.



- 3 Certifique-se que o tubo esteja bem fechado e balance o mesmo no mínimo 15x para que o líquido possa molhar o swab.

#### SWAB SEPARADO DO TUBO



- 1 Abra o swab e colete a amostra rotacionando e esfregando o mesmo na parte interna da bochecha por pelo menos 1 minuto de cada lado da boca. É essencial que esse passo seja seguido à risca, para que seja coletado material suficiente para análise, caso contrário poderá ser solicitado recoleta do material.



Não encoste a ponta do swab em qualquer outra superfície que não seja a parte interna da bochecha.



- 2** Insira o swab no tubo e quebre a haste de modo que o tubo possa fechar. A haste é quebrável em qualquer ponto.



- 3** Certifique-se que o tubo esteja bem fechado e balance o mesmo no mínimo 15x para que o líquido possa molhar o swab.

## COMOPREPARAR A CAIXA PARA ENVIO

- 1** Cole a etiqueta de código de barras, que veio no kit, no tubo.
- 2** Coloque o tubo dentro da caixa de origem, que deve ser colocada dentro do envelope de postagem.
- 3** Lacre o envelope de postagem usando a tarja adesiva que já vem com o mesmo.
- 4** **Pronto!** Escolha uma das opções abaixo para enviar sua amostra para o nosso laboratório.

## FORMAS DE ENVIO DA AMOSTRA PARA O LABORATÓRIO

**O método de envio da amostra é o mesmo pelo qual você recebeu o kit de coleta.**

Ex.: se você recebeu o kit de coleta por correio, você deve retornar o kit com a amostra coletada pelo correio.



### LOGÍSTICA LIFE GENOMICS | Motoboy Somente região metropolitana de Porto Alegre

Solicite sua retirada através do **WhatsApp (51) 3414,7745**.

**Horário de atendimento:** segunda a sexta das 9h às 18h. Exceto feriados.

**Prazo para retirada:** 24h a 48h úteis.



### CLÍNICA

Após ter coletado a sua amostra, você pode entregá-la para o seu médico ou nutricionista, para que ele nos envie a amostra.



### CORREIOS | Logística Reversa

Poste o kit de coleta em uma agência dos Correios. O retorno do kit de coleta está pago e é válido por um prazo de até 60 dias após a compra.

- Assine a declaração de conteúdo que encontra-se dentro do kit e coloque-a no saquinho de listras azuis.
- Retire as listras adesivas azuis e cole este saco contendo a declaração assinada no envelope de retorno.
- Leve o pacote ao correio. Informe o atendente que o envio será por logística reversa. Caso o código esteja expirado, inexistente ou der qualquer erro, solicite um novo código pelo nosso WhatsApp (51) 3414.7745

**Horário de atendimento:** segunda a sexta das 9h às 18h. Exceto feriados.